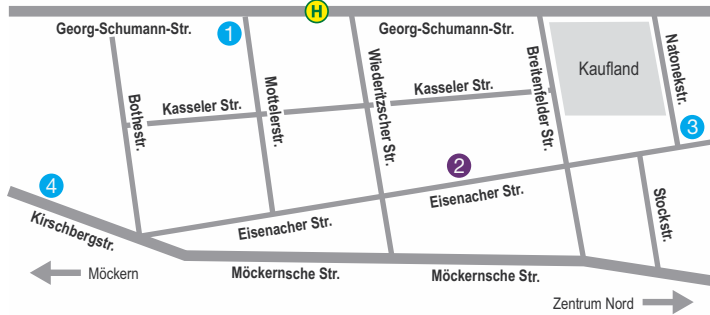


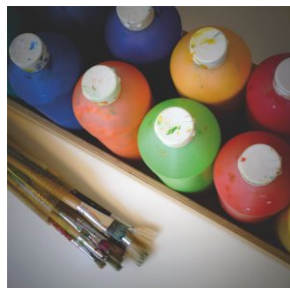
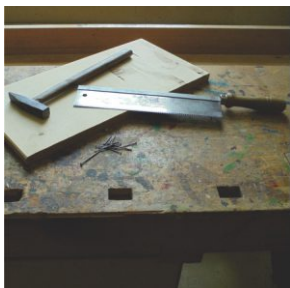
ANFAHRT



- 1 Café Blickwechsel
Mottelerstr. 13
- 2 Ergotherapie / Bürgerwerkstatt
Eisenacher Str. 68
- 3 Beratungsstelle
Eisenacher Str. 44
- 4 Außenwohngruppe /
Ambulant Betreutes Wohnen
Kirschbergstr. 65
- H Wiederitzscher Str.
Tram: 10, 11; Bus: 90



Praxis für
Ergotherapie



VERORDNUNG

Ergotherapie ist eine von den Krankenkassen anerkannte und bezahlte Behandlung. Sie wird von Ihrem Hausarzt oder Facharzt verordnet.

Folgende Behandlungsmethoden bieten wir in unserer Praxis an:

- psychisch-funktionelle Behandlung,
- sensomotorisch-perzeptive Behandlung,
- neuropsychologische Behandlung oder
- motorisch-funktionelle Behandlung.

Gerne können Sie Fragen mit unseren Ergotherapeut:innen klären oder die Praxis nach einem telefonisch vereinbarten Termin besichtigen.

KONTAKT

Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel

Praxis für Ergotherapie

Eisenacher Str. 68 (Hofgebäude rechts)

04155 Leipzig

Telefon 0341 462 43 95

Telefax 0341 462 43 73

E-Mail ergotherapie@diakonie-leipzig.de

Träger Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.

Termine der Therapieangebote und Kurse

auf unserer Internetseite oder auf Anfrage

www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de

Diakonie
VIELFALT FÜR DAS LEBEN

gedruckt in Sachsen auf Recyclingpapier

Ergotherapie
Diakonie
Leipzig

BLICKWECHSEL

Ergotherapie bei psychischer Erkrankung oder psychosozialen Problemen

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE im Gemeindezentrum Blickwechsel

Ergotherapie hilft Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind. Durch Krankheit oder Behinderung verloren gegangene Kompetenzen können mithilfe von Ergotherapie wiedererlangt werden.

Das Ziel von Ergotherapie ist es, eine größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag, im sozialen Umfeld und /oder Beruf zu erreichen.

"Behandle andere so,
wie du selbst behandelt
werden möchtest"

Ergotherapie hilft Ihnen bei psychischer Erkrankung oder psychosozialen Problemen:

- sinnvoll im Alltag tätig zu sein
- Ihre Aktivitäten besser zu strukturieren
- Ihre Gefühle beim Handeln besser kennenzulernen und mit unangenehmen Gefühlen umgehen zu lernen
- Ihre Selbstwahrnehmung zu stärken
- besser mit Menschen in Kontakt zu kommen
- Ihre Konzentration zu vertiefen und Gedächtnisleistungen zu verbessern
- Ihre Ausdauer zu steigern und
- Ihre Arbeitsfähigkeit wieder zu erlangen

Unsere Angebote richten sich an Menschen aller Altersgruppen.

UNSERE EINZEL- UND GRUPPEN- ANGEBOTE

Kreativgruppe

Sie lernen, sich durch kreativ-handwerkliche Tätigkeiten besser einzuschätzen, um Ihre Alltagsfertigkeiten und psychosozialen Fähigkeiten zu erweitern.

Gestalterischer Ausdruck

Durch gestalterischen Ausdruck eigene Gefühle, Bedürfnisse und Wünsche entdecken. So verbessern Sie Ihr Selbstvertrauen und Ihre Handlungskompetenz.

Belastungserprobung

Sie erweitern Ihre psychische und körperliche Belastbarkeit und entwickeln Ihre Grundarbeitsfähigkeiten weiter.

Gruppentraining sozialer Kompetenzen

Sie erproben, erweitern und stärken Ihre Kommunikationsfähigkeiten und Handlungsmöglichkeiten in einem geschützten Rahmen.

Genusstraining

Mit allen Sinnen genießen und dadurch mehr Lebensqualität erfahren. Im Genusstraining erleben Sie, dass Sie Ihr Befinden selbst positiv beeinflussen können.

Hirnleistungstraining

Sie bleiben durch verbesserte Leistungen Ihres Gehirns bzw. Gedächtnisses im Alltag aktiv und selbständig.

Kochgruppe

In der Kochgruppe entdecken Sie gemeinsam mit anderen Rezepte und probieren diese aus. Sie gewinnen Freude am Kochen und eignen sich Wissen über eine gesunde und kostengünstige Ernährung an.

Hausbesuche

Sie können aus eigener Kraft unsere Praxis nicht aufsuchen oder wollen im gewohnten Umfeld Ihre Alltagskompetenzen trainieren?

UNSERE KURSANGEBOTE

Die Kurse sind ein Zusatzangebot der Praxis und zählen nicht zu den ergotherapeutischen Behandlungen. Sie werden privat in Rechnung gestellt. Alle Kurse werden selbstverständlich von qualifizierten Fachkräften angeboten. Die Kurse können auch für Ihre Einrichtung gebucht werden.

Autogenes Training

Ist eine konzentrierte Entspannungstechnik, die Menschen aller Altersstufen erlernen können. Regelmäßig angewendet hilft sie Stress abzubauen, ausgeglichener zu werden, typischen Zivilisationskrankheiten vorzubeugen und Heilungsprozesse wirksam zu unterstützen. Die Kosten werden von den Krankenkassen nach § 20 Abs. 1 und 2 SGB 5 zurückerstattet.

Kreativangebote für besondere Anlässe

Sie möchten bei der Gestaltung von (Kinder-) Geburtstagen oder Workshops der Kreativität freien Raum lassen? Dafür stehen Ihnen in unserer Praxis verschiedene Angebote (z.B. Töpfern, Holzarbeiten, Korbflechten) zur Verfügung. Gern können Sie unser Praxisteam anfragen.

Marburger Konzentrationstraining

Das Konzentrationstraining wird nicht als Therapie sondern als Training bezeichnet. Eine besondere Eigenschaft des MKT ist der ganzheitliche Ansatz, durch den das Training nicht nur für Kinder mit ADS/ADHS hilfreich ist, sondern eigentlich jedem Kind einen Nutzen bringt. Das Hauptziel ist, die Selbststeuerung und die bewusste Aufmerksamkeitssteuerung zu trainieren.

Termine

auf unserer Internetseite oder auf Anfrage
www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de