

Warum eine Kindergruppe für

Trennungs- und Scheidungskinder?

Wenn Eltern sich trennen, bedeutet dies auch für ihre Kinder eine grundlegende Veränderung ihrer gesamten Lebenswelt. Für die Kinder ist das Auseinandergehen der Eltern in der Regel eine leidvolle Erfahrung. und die Kinder suchen einen Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Enttäuschung, Angst oder Ohnmacht. Es kostet sie viel Kraft, sich in ihrer neuen Lebenssituation zurechtzufinden und diese zu akzeptieren.

Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungs- und Scheidungsfamilien helfen, sich in dieser Zeit des Umbruchs und der Verunsicherung neu zu orientieren. Durch ein spezielles Gruppenprogramm möchten wir den Kindern die Möglichkeit bieten, sich mit anderen Kindern über die Umstellung in ihrem Leben auszutauschen. Mit fachlicher Unterstützung können sie nach eigenen Wegen suchen, um die Erfahrungen der elterlichen Trennung zu verarbeiten.

Hierbei hilft den Kindern zu erleben, dass auch andere Kinder in ähnlicher Form von einer Trennung der Eltern betroffen sind. Die hiermit verbundene gegenseitige Anteilnahme und Unterstützung der Gruppe gibt Hilfestellung, mit dem emotional stark belastenden Trennungs- und Scheidungsthema offener und selbstverständlicher als bisher umzugehen.

Ziele der Gruppe

- Die Kinder sollen erleben können, dass auch andere von einer Trennung betroffen sind und sie mit ihrer Erfahrung nicht alleine stehen.
- Das Selbstwertgefühl der Kinder soll gestärkt werden.
- Die Gruppe soll den Kindern helfen, ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung der Eltern wahrzunehmen und auszudrücken.
- Bewältigungsmöglichkeiten und Ressourcen der Kinder sollen gestärkt und erweitert werden.

Methoden

- Bewegungs- und Interaktionsspiele
- Gesprächsrunden
- Themenzentriertes Arbeiten anhand von Geschichten, Märchen, Rollenspielen, Bildern und Videos
- Gestalten, Malen, Zeichnen und Basteln
- Begleitende Elterngespräche, Elternabend

Rahmenbedingungen

- **Alter:**
 - Das Angebot richtet sich an Kinder im Grundschulalter
- **Ablauf:**
 - 10 Nachmittage; 1,5 Stunden; wöchentlich mittwochs von 15.30-17.00 Uhr
- **Beginn:**
 - 19. Oktober 2016
- **Kosten:**
 - einmalig 25,- Euro für Material und Pausenversorgung
- **Ort:**
 - Evangelische Lebensberatungsstelle, Ritterstraße 5 – 04109 Leipzig
- **Begleitende Elterngespräche:**
 - Gruppenbegleitend finden Elterngespräche und ein Elternabend statt. Diese dienen der Vermittlung von Informationen zum Thema Trennung und Scheidung und es gibt die Gelegenheit zum Austausch. Beide Eltern sollten mit der Teilnahme ihres Kindes an der Gruppe einverstanden sein.
- **Leitung:** Die Gruppe wird geleitet durch Frau Susanne Zimmermann und Herrn Alessandro Gasperi (Dipl.-Psychologen, system. Familientherapeuten)

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte telefonisch oder persönlich einen Termin bei uns für ein Erstgespräch.

Kontakt:

Ritterstraße 5
04109 Leipzig
Telefon: 0341 / 140 60 40
Telefax: 0341 / 140 60 46
E – Mail:
ev.lebensberatung@diakonie-leipzig.de

Anmeldezeiten:

Montag	9.00 - 16.00 Uhr
Dienstag	9.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	13.00 - 15.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 18.00 Uhr
Freitag	9.00 - 12.00 Uhr

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen:

Bank: Bank für Sozialwirtschaft
Kontonummer: 346 50 50
Bankleitzahl: 860 205 00
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50
BIC: BFSWDE33LPZ

Verwendungszweck (bitte unbedingt angeben): Lebensberatung + Adresse des Absenders

Diakonie 
Leipzig

KINDERGRUPPE

für Kinder aus Trennungs- und
Scheidungsfamilien

Diakonie im Zentrum

Evangelische Lebensberatung

Ritterstraße 5 | 04109 Leipzig

www.beratung.diakonie-leipzig.de